

Ma fille s'habille très sexy. Dois-je l'accepter?

QUESTION PSY



«L'apparence est très importante pour les ados, souligne

Pascale Roux,

psychologue et coach pour adolescents. Etre à la mode

leur permet d'être reconnus par leurs pairs, de faire partie du groupe. Leur look n'est pas toujours esthétique, mais il leur ressemble et il faut l'accepter... jusqu'à un certain point. Je pense qu'on doit poser la limite à l'indécence. Mais les jeunes filles ne sont pas toujours conscientes de l'image qu'elles renvoient et la mode, depuis quelques années, est très influencée par les cultures rap et r'n'b, qui réduisent la femme au rôle

d'objet sexuel. Expliquez à votre fille qu'une ado trop sexy va donner une image de fille facile, à laquelle on peut manquer de respect, qu'elle peut s'affirmer autrement que par la séduction. Demandez-lui de réfléchir à l'image qu'elle a d'elle à l'intérieur et qu'elle veut donner à l'extérieur. Dans le respect d'elle-même. Les ados ont besoin de plaire, mais c'est votre rôle de parent de fixer une limite. Et de donner l'exemple. Aujourd'hui, on habille les fillettes en femmes et les femmes adoptent la mode des ados: c'est une perte de repères générationnels qui brouille les rôles des parents et des enfants.» ■■■ MI. M.

► **Contact:** www.pascale-roux.com